

ANTALYA VALİLİĞİ SOSYAL TESİSLER İŞLETME ŞEFLİĞİ

EYLÜL 2021 AYLIK YEMEK LİSTESİ

30.08.2021		31.08.2021	Kalori (kkal)	1.09.2021	Kalori (kkal)	2.09.2021	Kalori (kkal)	3.09.2021	Kalori (kkal)	
1	RESMİ TATİL	Mercimek Çorbası	157	Şehriye Çorbası	148	Tavuk Çorba	137	Ezogelin Çorba	156	
2		Zeytinyağlı Patlıcan Bastı	210	Zeytinyağlı Brokoli	122	Zeytinyağlı Barbunya Pilaki	343	Zeytinyağlı Taze Fasulye	146	
3		Ispanaklı Yumurta	200	Etlİ İspir Fasulye	314	Patlıcan Musakka	222	Dana Stroganoff	430	
4		Karışık Izgara	431	Tavuk Çoban Kavurma	408	Köri Soslu Tavuk	309	Hindi Çoban Kavurma	257	
5		Pirinç Pilavı	332	Pirinç Pilavı	332	Şehriyeli Pirinç Pilavı	331	Domates Soslu Makarna	328	
6		Piyaz	286	Fesleğenli Makarna	341	Mercimekli Bulgur Pilavı	319	Sebzeli Bulgur Pilavı	271	
7		Ayran	57	Yoğurt	75	Cacık	103	Yoğurtlu Ispanak	141	
8		Salata	87	Salata	87	Salata	87	Salata	87	
9		Tahinli Cevizli Kabak Tatlısı	327	Damla Sakızlı Muhallebi	195	Şambaba Tatlısı	311	Elmalı Strudel	370	
10		Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100	
6.09.2021		Kalori (kkal)	7.09.2021	Kalori (kkal)	8.09.2021	Kalori (kkal)	9.09.2021	Kalori (kkal)	10.09.2021	Kalori (kkal)
1	Mercimek Çorbası	157	Düğün Çorba	124	Tavuk Çorba	137	Tutmaç Çorba	207	Ezogelin Çorba	156
2	Zeytinyağlı Ispanak	133	Zeytinyağlı Brokoli	122	Zeytinyağlı Kuru Börülce	190	Zeytinyağlı Bamya	123	Zeytinyağlı Taze Fasulye	146
3	Dana Tandır	342	Etlİ Nohut Yemeği	305	Patatesli Kuru Köfte	308	Ispanaklı Kıymalı Lazanya	352	Hünkar Beğendi	534
4	Tavuk Sote	347	Cheddar Soslu Çıtır Tavuk	416	Tavuk Tantuni	372	Sebzeli Tavuk Döner	321	Tavuk Kavurma	323
5	Pirinç Pilavı	332	Şehriyeli Pirinç Pilavı	331	Bulgur Pilavı	272	Pirinç Pilavı	332	Sebzeli Pirinç Pilavı	321
6	Keşkek	373	Fesleğenli Makarna	341	Domates Soslu Makarna	328	Fırında Karışık Sebze	131	Bulgur Pilavı	272
7	Yoğurt	75	Havuç Tarator	154	Yoğurtlu Semizotu	114	Ayran	57	Cacık	103
8	Salata	87	Salata	87	Salata	87	Salata	87	Salata	87
9	Ekmek Kadayıfı	296	Çikolatalı Puding	224	Şambalı Tatlısı	316	Çilekli Puding	166	Mozaik Pasta	342
10	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100
13.09.2021		Kalori (kkal)	14.09.2021	Kalori (kkal)	15.09.2021	Kalori (kkal)	16.09.2021	Kalori (kkal)	17.09.2021	Kalori (kkal)
1	Tavuk Çorba	137	Mercimek Çorbası	157	Tarhana Çorba	158	Yarma Buğday Çorbası	169	Ezogelin Çorba	156
2	Zeytinyağlı Barbunya Pilaki	343	Zeytinyağlı Brokoli	122	Fırında Karışık Sebze	131	Zeytinyağlı Kuru Börülce	190	Zeytinyağlı Bamya	123
3	Dana Rosto(Patates Püre İle)	432	Topaç Köfte	306	Dana Çoban Kavurma	483	Patatesli Kuru Köfte	308	Antep Usulü Patlıcan Kebap	330
4	Tavuk Roti	422	Kaşarlı Tavuk	380	Tavuk Sarma	443	Tavuk Stroganoff	359	Limonlu Tavuk	353
5	Pirinç Pilavı	332	Sebzeli Pirinç Pilavı	321	Şehriyeli Pirinç Pilavı	331	Dereotlu Pirinç Pilavı	303	Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	331
6	Peynirli Makarna	387	Domates Soslu Makarna	328	Erişte	297	Fırında Karışık Sebze	131	Nohutlu Bulgur Pilavı	303
7	Ayran	57	Yoğurtlu Semizotu	114	Cacık	103	Havuç Tarator	154	Yoğurt	75
8	Salata	87	Salata	87	Salata	87	Salata	87	Salata	87
9	Trileçe	296	Kazandibi	198	Portakallı Revani	395	Çilekli Magnolia	236	Kemalpaşa Tatlısı	382
10	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100

	20.09.2021	Kalori (kkal)	21.09.2021	Kalori (kkal)	22.09.2021	Kalori (kkal)	23.09.2021	Kalori (kkal)	24.09.2021	Kalori (kkal)
1	Mercimek Çorbası	157	Tarhana Çorba	158	Şehriye Çorbası	148	Ezogelin Çorba	156	Havuçlu Tavuk Çorba	139
2	Zeytinyağlı Taze Fasulye	146	Zeytinyağlı Kabak Bastı	213	Zeytinyağlı Bamya	123	Zeytinyağlı Brokoli	122	Zeytinyağlı Kuru Börülce	190
3	Etili İspir Fasulye	303	Kıymalı Yumurta	323	Patlıcanlı Musakka	222	Sebzeli Köfte	269	Dana Popiyet	396
4	Levrek Izgara	299	Hindi Tandır	291	Fırında Sebzeli Tavuk	335	Piliç Topkapı	449	Tavuk Çoban Kavurma	408
5	Pirinç Pilavı	332	Pirinç Pilavı	332	Pirinç Pilavı	332	Meyhane Pilavı	301	Şehriyeli Pirinç Pilavı	332
6	Makarna	299	Keşkek	373	Mercimekli Bulgur Pilavı	319	Fesleğen Soslu Makarna	341	Bulgur Pilavı	272
7	Fırında Karışık Sebze	131	Yoğurtlu Ispanak	141	Cacık	103	Yoğurt	75	Yoğurtlu Semizotu	114
8	Salata	87	Salata	87	Mercimek Köftesi	282	Salata	87	Salata	87
9	Ekmek Kadayıfı	296	Tavuk Göğsü	186	Hıra Tatlısı	391	Kazandibi	198	Şambalı Tatlısı	316
10	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100
	27.09.2021	Kalori (kkal)	28.09.2021	Kalori (kkal)	29.09.2021	Kalori (kkal)	30.09.2021	Kalori (kkal)	1.10.2021	Kalori (kkal)
1	Tarhana Çorba	158	Mercimek Çorbası	157	Yayla Çorba	120	Ezogelin Çorba	156	Tavuk Çorba	137
2	Zeytinyağlı Brokoli	122	Zeytinyağlı Patlıcan Bastı	210	Zeytinyağlı Barbunya Pilaki	343	Zeytinyağlı Taze Fasulye	146	Zeytinyağlı Semizotu	115
3	Dana Kavurma	399	İslim Köfte	335	İtalyan Peynirli Köfte Topları	440	Hindi Rosto(Patates Püre ile)	344	Etili Kuru Biber Patlıcan Dolma	365
4	Nohut Yemeği	228	Fırında Tavuk Pirzola	495	Kremalı Mantarlı Tavuk Sote	377	Güveçte Etili İspir Fasulye	314	Arpacık Soğanlı Tavuk Kavurma	320
5	Sebzeli Pirinç Pilavı	321	Şehriyeli Pirinç Pilavı	331	Erişte Bulgur Pilavı	286	Sebzeli Pirinç Pilavı	321	Pirinç Pilavı	332
6	Meyhane Pilavı	301	Kuskus Makarna	289	Makarna	299	Bulgur Pilavı	272	Sebzeli Makarna	317
7	Ayran	57	Yoğurt	75	Yoğurt	75	Yoğurt	75	Yoğurt	75
8	Salata	87	Kısır	238	Salata	87	Salata	87	Salata	87
9	Ekmek Kadayıfı	296	Çikolatalı Puding	224	Vezir Parmağı	353	Damla Sakızlı Muhallebi	195	Şambaba Tatlısı	311
10	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100	Meyve	100

NOT: 2-3-4 Numaralı Yemekler Ana Yemek Grubu olup, Seçmelidir. Seçilen Ana Yemek ;
- Et veya Tavuk ise menüden toplam 4 çeşit yemekten,
- Sebze veya Bakliyat ise menüden toplam 5 çeşit yemekten yararlanılabilir.