



ANTALYA VALİLİĞİ SOSYAL TESİSLER İŞLETME ŞEFLİĞİ
ARALIK 2022 AYLIK YEMEK LİSTESİ



PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE 01.12.2022	CUMA 02.12.2022
			Mercimek Çorba	Tarhana Çorba
			Sebzeli Misket Köfte	Ispanaklı Kıymalı Lazanya
			Soslu Spagetti	Zeytinyağlı Brokoli
			Yoğurt	Kakaolu Puding
			773 kkal	856 kkal
05.12.2022	06.12.2022	07.12.2022	08.12.2022	09.12.2022
Tutmaç Çorba	Ezogelin Çorba	Yayla Çorba	Domates Çorba	Mercimek Çorba
Çiftlik Kebabı	Patatesli Kuru Köfte	Zeytinyağlı Kuru Börülce	Fırında Tavuk But	Hasanpaşa Köfte
Bulgur Pilavı	Salçalı Makarna	Kıymalı Gül Böreği	Erişte	Pirinç Pilavı
Meyve	Yoğurt	Tulumba Tatlısı	Salata	Havuç Tarator
847 kkal	767 kkal	939 kkal	697 kkal	879 kkal
12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
Yayla Çorba	Şehriye Çorba	Mercimek Çorba	Tarhana Çorba	Tavuk Çorba
Bahçıvan Kebab	Fırında Kaşarlı Tavuk	Izgara Köfte	Kıymalı Ispanak	Etili Kuru Fasulye
Bulgur Pilavı	Fesleğen Soslu Makarna	Piyaz	Fırın Makarna	Pirinç Pilavı
Meyve	Salata	Baklava	Yoğurt	İrmik Helvası
755 kkal	711 kkal	977 kkal	787 kkal	1003 kkal
19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022	23.12.2022
Şehriye Çorba	Domates Çorba	Tutmaç Çorba	Ezogelin Çorba	Tavuk Çorba
Etili Taze Fasulye	Tavuk Kavurma	Tas Kebap	İzmir Köfte	Etili Nohut
Pirinç Pilavı	Makarna	Mercimekli Bulgur Pilavı	Peynirli Makarna	Pirinç Pilavı
Baklava	Salata	Yoğurtlu Semizotu	Meyve	Un Helvası
912 kkal	729 kkal	951 kkal	816 kkal	886 kkal
26.12.2022	27.12.2022	28.12.2022	29.12.2022	30.12.2022
Yayla Çorba	Tarhana Çorba	Mercimek Çorba	Şehriye Çorba	Ezogelin Çorba
Orman Kebabı	Kaşarlı Köfte Topları	Hünkar Beğendi	Tavuk Döner	Rosto Köfte
Meyhane Pilavı	Makarna	Pirinç Pilavı	Nohutlu Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı
Meyve	Yoğurt	Salata	Ayran	Mozaik Pasta
772 kkal	902 kkal	1005 kkal	778 kkal	1193 kkal

NOT: Menüde yer alan yemekler bazı durumlarda değişiklik gösterebilir.