



ANTALYA VALİLİĞİ SOSYAL TESİSLER İŞLETME ŞEFLİĞİ
EKİM 2023 AYLIK YEMEK LİSTESİ



PAZARTESİ 2.10.2023	SALI 3.10.2023	ÇARŞAMBA 4.10.2023	PERŞEMBE 5.10.2023	CUMA 6.10.2023
Domates Çorba	Ezogelin Çorba	Tavuk Haşlama	Mercimek Çorba	Tarhana Çorba
Etlı Mantar Sote	Patlıcan Musakka	Mercimekli Bulgur Pilavı	Izgara Köfte	Etlı Türlü
Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Salata	Piyaz	Fırın Makarna
Meyve	Çacık	Muhallebi	Ayran	Yoğurt
789 kkal	843 kkal	816 kkal	759 kkal	819 kkal
9.10.2023	10.10.2023	11.10.2023	12.10.2023	13.10.2023
Etlı Nohut	Toyga Çorba	Mercimek Çorba	Şehriye Çorba	Yayla Çorba
Bulgur Pilavı	Fırın Tavuk Baget	Balık	Etlı Taze Fasulye	Misket Köfte
Turşu	Pirinç Pilavı	Salata	Bulgur Pilavı	Spagetti
Şekerpare	Meyve	Tahinli İrmik Helvası	Yoğurt	Salata
1012 kkal	781 kkal	876 kkal	735 kkal	737 kkal
16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023
Mercimek Çorba	Tutmaç Çorba	Balkabağı Çorbası	Domates Çorba	Tarhana Çorba
Kıymalı Karnabahar Yemeği	Alınazik Kebabı	Tavuk Kavrma	Patatesli Kuru Köfte	Etlı Mantı
Domates Soslu Makarna	Bulgur Pilavı	Fesleğen Soslu Makarna	Pirinç Pilavı	Barbunya Salatası
Yoğurt	Meyve	Kakaolu Puding	Ayran	Tulumba Tatlısı
757 kkal	863 kkal	900 kkal	775 kkal	932 kkal
23.10.2023	24.10.2023	25.10.2023	26.10.2023	27.10.2023
Etlı Kuru Fasulye	Yayla Çorba	Ezogelin Çorba	Tutmaç Çorba	Mercimek Çorba
Pirinç Pilavı	Hasanpaşa Köfte	Fırında Kaşarlı Tavuk	Karnıyarık	Etlı Nohutlu Kereviz
Turşu	Bulgur Pilavı	Fesleğen Soslu Makarna	Pirinç Pilavı	Salçalı Makarna
Un Helvası	Salata	Meyve	Çacık	Yoğurt
834 kkal	914 kkal	754 kkal	856 kkal	707 kkal
30.10.2023	31.10.2023			
Barbunya Yemeği	Toyga Çorba			
Karışık Kızartma	Fırında Tavuk But			
Yoğurt	Pirinç Pilavı			
Cevizli Baklava	Salata			
805 kkal	832 kkal			

NOT: Menüde yer alan yemekler bazı durumlarda değişiklik gösterebilir.