



ANTALYA VALİLİĞİ SOSYAL TESİSLER İŞLETME ŞEFLİĞİ
KASIM 2023 AYLIK YEMEK LİSTESİ



PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA 1.11.2023	PERŞEMBE 2.11.2023	CUMA 3.11.2023
		Tarhana Çorba	Mercimek Çorba	Yayla Çorba
		Ispanaklı Kıymalı Lazanya	Çiftlik Kebabı	İzmir Köfte
		Zeytinyağlı Brokoli	Meyhane Pilavı	Peynirli Makarna
		Komposto	Yoğurt	Meyve
		798 kkal	829 kkal	780 kkal
6.11.2023	7.11.2023	8.11.2023	9.11.2023	10.11.2023
Etili Nohut	Mercimek Çorba	Domates Çorba	Mısırlı Mantar Çorba	Tarhana Çorba
Bulgur Pilavı	Misket Köfte	Kıymalı Karnabahar Graten	Tavuk Kavurma	Etili Mantı
Turşu	Spagetti	Pirinç Pilavı	Fesleğen Soslu Makarna	Barbunya Salatası
Şekerpare	Salata	Yoğurt	Meyve	Tulumba Tatlısı
1012 kkal	776 kkal	778 kkal	770 kkal	932 kkal
13.11.2023	14.11.2023	15.11.2023	16.11.2023	17.11.2023
Şehriye Çorba	Mercimek Çorba	Tutmaç Çorba	Tarhana Çorba	Etili Nohut
Orman Kebabı	Izgara Köfte	Etili Taze Fasulye	Tavuk Haşlama	Pirinç Pilavı
Makarna	Piyaz	Pirinç Pilavı	Mercimekli Bulgur Pilavı	Salata
Yoğurtlu Kırmızı Lahana	Ayran	Kabak Tatlısı	Yoğurt	Supangle
770 kkal	759 kkal	1083 kkal	777 kkal	866 kkal
20.11.2023	21.11.2023	22.11.2023	23.11.2023	24.11.2023
Etili Kuru Fasulye	Balkabağı Çorba	Mercimek Çorba	Toyga Çorba	Ezogelin Çorba
Pirinç Pilavı	Tavuk Sote	Balık	Rosto Köfte	Etili Nohutlu Kereviz
Turşu	Bulgur Pilavı	Salata	Pirinç Pilavı	Makarna
Cevizli Baklava	Ayran	Tahinli İrmik Helvası	Meyve	Yoğurt
890 kkal	703 kkal	876 kkal	958 kkal	709 kkal
27.11.2023	28.11.2023	29.11.2023	30.11.2023	
Tutmaç Çorba	Etili Nohut	Sebze Çorba	Mercimek Çorba	
Tas Kebap	Bulgur Pilavı	Fırında Tavuk But	Patatesli Kuru Köfte	
Pirinç Pilavı	Salata	Nohutlu Pirinç Pilavı	Domates Soslu Makarna	
Yoğurt	Sütlac	Meyve	Ayran	
915 kkal	814 kkal	727 kkal	754 kkal	

NOT: Menüde yer alan yemekler bazı durumlarda değişiklik gösterebilir.