



ANTALYA VALİLİĞİ SOSYAL TESİSLER İŞLETME ŞEFLİĞİ
OCAK 2023 AYLIK YEMEK LİSTESİ



PAZARTESİ 2.01.2023	SALI 3.01.2023	ÇARŞAMBA 4.01.2023	PERŞEMBE 5.01.2023	CUMA 6.01.2023
Tutmaç Çorba	Mercimek Çorba	Domates Çorba	Ezogelin Çorba	Tavuk Çorba
Çiftlik Kebabı	Sebzeli Misket Köfte	Fırında Tavuk But	Etlı Kereviz	Etlı Kuru Fasulye
Pirinç Pilavı	Makarna	Nohutlu Bulgur Pilavı	Salçalı Makarna	Pirinç Pilavı
Yoğurt	Meyve	Salata	İrmik Helvası	Turşu
874 kkal	752 kkal	732 kkal	970 kkal	708 kkal
9.01.2023	10.01.2023	11.01.2023	12.01.2023	13.01.2023
Tarhana Çorba	Domates Çorba	Mercimek Çorba	Yarma Buğday Çorba	Ezogelin Çorba
Etlı Güveç	Tavuk Kavurma	Hatay Tava	Pırasa Yemeđi	Etlı Nohut
Mercimekli Bulgur Pilavı	Makarna	Pirinç Pilavı	Soslu Spagetti	Bulgur Pilavı
Yoğurt	Kakaolu Puding	Salata	Baklava	Caık
725 kkal	888 kkal	748 kkal	828 kkal	754 kkal
16.01.2023	17.01.2023	18.01.2023	19.01.2023	20.01.2023
Tutmaç Çorba	Mercimek Çorba	Şehriye Çorba	Tavuk Çorba	Tarhana Çorba
Bahçivan Kebap	Izgara Köfte	Fırında Sebzeli Tavuk	Etlı Kuru Fasulye	Kıymalı Karnabahar Graten
Pirinç Pilavı	Piyaz	Makarna	Pirinç Pilavı	Salçalı Makarna
Meyve	Ayran	Yoğurtlu Kırmızı Lahana	Un Helvası	Yoğurt
854 kkal	759 kkal	701 kkal	883 kkal	754 kkal
23.01.2023	24.01.2023	25.01.2023	26.01.2023	27.01.2023
Düğün Çorba	Ezogelin Çorba	Tavuk Çorba	Mercimek Çorba	Tutmaç Çorba
Etlı Taze Fasulye	İzmir Köfte	Etlı Nohut	Izgara Tavuk	Kıymalı Ispanak
Bulgur Pilavı	Makarna	Pirinç Pilavı	Nohutlu Bulgur Pilavı	Fırın Makarna
Tulumba Tatlısı	Salata	İrmik Helvası	Ayran	Yoğurt
883 kkal	765 kkal	1006 kkal	723 kkal	836 kkal
30.01.2023	31.01.2023			
Tarhana Çorba	Domates Çorba			
Orman Kebabı	Köri Soslu Tavuk			
Pirinç Pilavı	Makarna			
Yoğurt	Salata			
854 kkal	664 kkal			

NOT: Menüde yer alan yemekler bazı durumlarda değişiklik gösterebilir.