



T.C.
ANTALYA VALİLİĞİ
SOSYAL TESİSLER İŞLETME ŞEFLİĞİ
EKİM 2024 AYLIK YEMEK LİSTESİ



PAZARTESİ	SALI 01.10.2024	ÇARŞAMBA 02.10.2024	PERŞEMBE 03.10.2024	CUMA 04.10.2024
	Buğday Çorba	Mısırlı Mantar Çorba	Ezogelin Çorba	Tutmaç Çorba
	Hasanpaşa Köfte	Et Sote	Balık	Pathican Musakka
	Garnitürlü Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	Salata	Pirinç Pilavı
	Salata	Meyve	Tahin Helva	Cacık
	913 kkal	821 kkal	839 kkal	806 kkal
07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024	11.10.2024
Mercimek Çorba	Yayla Çorba	Sebze Çorba	Ezogelin Çorba	Tarhana Çorba
Çiftlik Kebabı	İzmir Köfte	Etli Kuru Fasulye	Tavuk Tantuni (Lavaş İle)	Misket Köfte
Meyhane Pilavı	Peynirli, Cevizli Erişte	Pirinç Pilavı	Patates Kızartması	Soslu Spagetti
Yoğurt	Meyve	Burma Kadayıf	Ayran	Sütlac
829 kkal	815 kkal	1071 kkal	947 kkal	882 kkal
14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024
Mercimek Çorba	Domates Çorba	Buğday Çorba	Ezogelin Çorba	Tavuk Çorba
Dana Çoban Kavurma	Kadınbudu Köfte (Patates Püresi İle)	Kaşarlı Tavuk	Karniyarık	Etli Nohut
Pirinç Pilavı	Zeytinyağı Brokoli	Domates Soslu Makarna	Nohutlu Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı
Ayran	Supangle	Salata	Cacık	Soğuk Baklava
841 kkal	900 kkal	777 kkal	742 kkal	1031 kkal
21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024
Tarhana Çorba	Ezogelin Çorba	Mercimek Çorba	Tutmaç Çorba	Şehriye Çorba
Tas Kebap	Izgara Köfte	Balık	Fırında Tavuk But	Ispanaklı Kıymalı Lazanya
Bulgur Pilavı	Piyaz	Salata	Sebzeli Arpa Şehriye Pilavı	Fırında Karışık Sebze
Yoğurt	Ayran	Tahinli İrmik Helvası	Meyve	Komposto
855 kkal	782 kkal	878 kkal	839 kkal	828 kkal
28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	
YARIM GÜN	RESMİ TATİL	Domates Çorba	Mercimek Çorba	
		Tavuk Döner	Patatesli Kuru Köfte	
		Nohutlu Pirinç Pilavı	Domatesli Pilav	
		Ayran	Yoğurt	
		781 kkal	810 kkal	

NOT: Menüde yer alan yemekler bazı durumlarda değişiklik gösterebilir.