



ANTALYA VALİLİĞİ SOSYAL TESİSLER İŞLETME ŞEFLİĞİ
MART 2024 AYLIK YEMEK LİSTESİ



PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA 01.03.2024
				Tarhana Çorba
				Alinazik Kebabı
				Bulgur Pilavı
				Meyve
				814 kkal
04.03.2024	05.03.2024	06.03.2024	07.03.2024	08.03.2024
Mısırlı Mantar Çorba	Yayla Çorba	Mercimek Çorba	Tarhana Çorba	Ezogelin Çorba
Etlı Kuru Fasulye	Tavuk Sote	Rosto Köfte	Etlı Mantı	Kıymalı Ispanak
Pirinç Pilavı	Mercimekli Bulgur Pilavı	Garnitürlü Pirinç Pilavı	Barbunya Salatası	Fırın Makarna
Şekerpare	Salata	Ayran	Supangle	Yoğurt
1111 kkal	765 kkal	944 kkal	900 kkal	785 kkal
11.03.2024	12.03.2024	13.03.2024	14.03.2024	15.03.2024
Mercimek Çorba	Şehriye Çorba	Yayla Çorba	Sebze Çorba	Tutmaç Çorba
Tavuk Döner	Etlı Taze Fasulye	Misket Köfte	Etlı Nohut	Kıymalı Patates Oturtma
Nohutlu Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	Soslu Spagetti	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı
Ayran	Muhallebi	Salata	Un Helvası	Yoğurtlu Kırmızı Lahana
825 kkal	856 kkal	737 kkal	859 kkal	823 kkal
18.03.2024	19.03.2024	20.03.2024	21.03.2024	22.03.2024
Etlı Kuru Fasulye	Mercimek Çorba	Tutmaç Çorba	Mısırlı Mantar Çorba	Tarhana Çorba
Pirinç Pilavı	Patatesli Kuru Köfte	Etlı Güveç	Fırında Tavuk But	Ispanaklı Kıymalı Lazanya
Turşu	Domates Soslu Makarna	Bulgur Pilavı	Nohutlu Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Brokoli
Tulumba Tatlısı	Havuç Tarator	Yoğurt	Salata	Ayran
871 kkal	788 kkal	814 kkal	791 kkal	700 kkal
25.03.2024	26.03.2024	27.03.2024	28.03.2024	29.03.2024
Tutmaç Çorba	Mercimek Çorba	Domates Çorba	Sebze Çorba	Tavuk Çorba
Orman Kebabı	Kıymalı Karnabahar Graten	Tavuk Kavurma	Hasanpaşa Köfte	Etlı Nohut
Pirinç Pilavı	Fesleğen Soslu Makarna	Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı
Yoğurtlu Semizotu	Yoğurt	Çikolatalı Puding	Salata	Kemalpaşa Tatlısı
918 kkal	768 kkal	945 kkal	830 kkal	1001 kkal

NOT: Menüde yer alan yemekler bazı durumlarda değişiklik gösterebilir.