



T.C.
ANTALYA VALİLİĞİ
SOSYAL TESİSLER İŞLETME ŞEFLİĞİ
TEMMUZ 2024 AYLIK YEMEK LİSTESİ



| PAZARTESİ 01.07.2024 | SALI 02.07.2024 | ÇARŞAMBA 03.07.2024 | PERŞEMBE 04.07.2024 | CUMA 05.07.2024 |
|--------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------|
| Tutmaç Çorba | Toyga Çorba | Mercimek Çorba | Tarhana Çorba | Etili Kuru Fasulye |
| Etili Güveç | Fırında Tavuk But | Patatesli Kuru Köfte | Alinazik Kebabı | Pirinç Pilavı |
| Bulgur Pilavı | Garnitürlü Pirinç Pilavı | Salçalı Makarna | Bulgur Pilavı | Salata |
| Cacık | Salata | Yoğurtlu Semizotu | Meyve | Çıtır Kadayıflı Muhallebi |
| 819 kkal | 835 kkal | 790 kkal | 814 kkal | 835 kkal |
| 08.07.2024 | 09.07.2024 | 10.07.2024 | 11.07.2024 | 12.07.2024 |
| Domates Çorba | Mercimek Çorba | Etili Nohut | Tutmaç Çorba | Tarhana Çorba |
| Tavuk Haşlama | Izgara Köfte | Bulgur Pilavı | Bolu Kebabı | Yoğurtlu Karışık Kızartma |
| Mercimekli Bulgur Pilavı | Pirinç Pilavı | Salata | Pirinç Pilavı | Barbunya Pilaki |
| Yoğurt | Ayran | İrmik Helvası | Cacık | Meyve |
| 732 kkal | 770 kkal | 970 kkal | 914 kkal | 721 kkal |
| 15.07.2024 | 16.07.2024 | 17.07.2024 | 18.07.2024 | 19.07.2024 |
| RESMİ TATİL | Mercimek Çorba | Yoğurt Çorba | Sebze Çorba | Ezogelin Çorba |
| | Çiftlik Kebabı | Tavuk Kavurma | Etili Kuru Fasulye | Patlıcan Kebabı |
| | Meyhane Pilavı | Domates Soslu Makarna | Pirinç Pilavı | Nohutlu Bulgur Pilavı |
| | Yoğurt | Meyve | Şekerpare | Cacık |
| | 829 kkal | 736 kkal | 1053 kkal | 844 kkal |
| 22.07.2024 | 23.07.2024 | 24.07.2024 | 25.07.2024 | 26.07.2024 |
| Tavuk Çorba | Toyga Çorba | Mercimek Çorba | Tarhana Çorba | Tutmaç Çorba |
| Etili Nohut | Rosto Köfte | Fırında Sebzeli Tavuk | Kıymalı Biber Dolma | İslim Kebabı |
| Bulgur Pilavı | Garnitürlü Pirinç Pilavı | Bulgur Pilavı | Soslu Spagetti | Pirinç Pilavı |
| Meyve | Salata | Çikolatalı Puding | Yoğurt | Cacık |
| 750 kkal | 977 kkal | 922 kkal | 873 kkal | 919 kkal |
| 29.07.2024 | 30.07.2024 | 31.07.2024 | | |
| Ezogelin Çorba | Domates Çorba | Mercimek Çorba | | |
| Kıymalı Fırın Patates | Izgara Tavuk | İzmir Köfte | | |
| Bulgur Pilavı | Nohutlu Pirinç Pilavı | Peynirli Makarna | | |
| Yoğurt | Ayran | Sütlaç | | |
| 758 kkal | 762 kkal | 940 kkal | | |

NOT: Menüde yer alan yemekler bazı durumlarda değişiklik gösterebilir.